

あたたかいご

Recreation Time

レクタイム!

まわしてまわして、笑って笑う!

介護施設の皆さんまで楽しめる
ゲーム感覚のレクリエーションです。
みんなで参加でき、声を出すので元気もでます！

用意するもの

- 笑いカード
- ロープ
- 輪っか
- 音源



遊び方

- ① まず「笑いカード」を用意します。「ははは」「ひひひ」「ふふふ」「へへへ」「ほほほ」
- ② 皆さんにはロープを持って円になってもらいます。
ロープには大きめの輪っかを通しておきます。
- ③ 音楽を流します。流れている間、輪っかを次の人にまわしていきます。
- ④ 音楽が止まったとき、輪っかを手にしている人に、「笑いカード」をひいてもらいます。
- ⑤ 「ははは」を引いたら、大きな声で「ははは」と笑ってもらいます。みんなもつられて笑いますよ。



ポイント

恥ずかしがり屋さんが
あたったら、
いっしょに声を出して
笑いましょう。

