

Recreation Time  
**レクタイム!**

## ジャンケン! メダリンピック

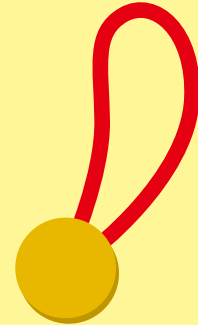
みんなで集まって行うレクリエーションです。  
交流が生まれるので、  
介護施設の皆様に楽しめます。

### 遊び方

- 1 金メダルをつけて全員で集まります。
- 2 相手を見つけジャンケンしましょう。
- 3 負けた人は勝った人に「おめでとう!」と言って金メダルをかけてあげましょう。
- 4 最後に勝ち残った人が優勝です。みんな拍手でたたえましょう。

### 用意するもの

- 段ボールで作った金メダル



### ポイント

司会者の  
「ジャンケンポーン!」が  
合図です。

