

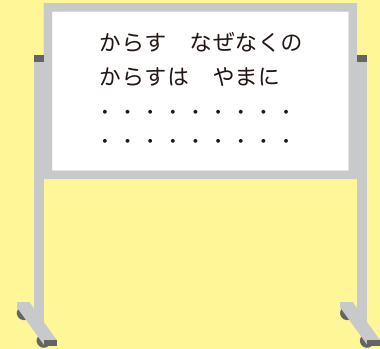
Recreation Time  
**レクタイム!**

## 手をたたいて 歌いましょう!

みんなで声を合わせるレクリエーションです。  
ゲーム感覚で歌えるので、  
介護施設の皆様に楽しめます。

### 用意するもの

- 歌詞をかいたホワイトボード



### 遊び方

- 1 ホワイトボードをみて、一緒にみんなで歌います。
- 2 次に特定の文字を指定し、その文字がきたら手をたたきましょう。  
\*例えば「か」の場合、  
「か(パン!)らす、なぜ泣くの、か(パン!)らすは山に」



#### ポイント②

歌うのが苦手な方は  
手をたたくだけでも。



#### ポイント①

ボードを見なくても  
歌える童謡が  
おすすめです。

