

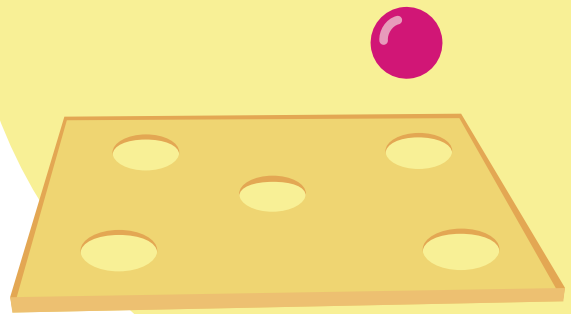
Recreation Time
レクタイム!

段ボールで ボウル落とし

ふたり一組で身体を動かすレクリエーションです。
チーム対抗で盛り上がり、
介護施設の皆様に楽しめます。

用意するもの

- 段ボール
(50センチ×30センチ
ぐらいの平面)
- 小さめのゴムボール



遊び方

- 1 段ボールに10点・20点・30点・40点・50点用の穴を空けます。
- 2 二人一組になり、段ボールの両端を持ちます。
- 3 第三者に置いてもらったボウルを、二人で力を合わせてより高い点数の穴に落とします。



ポイント①

小さめの穴は
ポイント数を高く
するといいでしょ。



ポイント②

マイナスの穴を
作っても
盛り上がります。

